

Diseño para crear espacios de relax

Las nuevas
tendencias tienden
a las formas de líneas
puras, elegancia
sobria y fuerte
personalidad



Freixanet - Saunasport

Las áreas o espacios dedicados al Wellness, tienen como principal objetivo lograr el relax y el bienestar del usuario. Para conseguir estos resultados, no es suficiente con unos equipos de calidad, el diseño ha adquirido cada vez más importancia, y como sucede en cualquier espacio público o privado, la combinación de colores y materiales son de vital importancia para crear un tipo de ambiente determinado, que en el caso del Wellness debe transmitir al usuario una agradable sensación de relax y tranquilidad.

En los últimos años la funcionalidad se ha unido al disfrute de los momentos dedicados a uno mismo, todo se transforma para hacer de las áreas Wellness un espacio de ocio, con una estética acogedora donde el usuario se sienta cómodo, y busque estar más tiempo del estrictamente dedicado a la salud y el bienestar.

Las empresas destacadas en el sector, como Freixanet Saunasport, a través de su división Freixanet Wellness Projects, ya han incorporado a sus equipos técnicos la figura del diseñador para que una vez proyectada el área, con todos sus equipos y circuitos lógicos, y garantizada la calidad tecnológica, todo el conjunto presente una imagen acorde con el entorno (ubicación del área, categoría y emplazamiento del establecimiento, tipología del usuario...), y que produzca en el usuario, una clara sensación de bienestar, calidez y también una cierta distinción acorde con la categoría del establecimiento que acoge el área.

La importancia de los sentidos

La presencia del agua tiene un protagonismo fundamental, y los tonos cálidos imperan en los equipos donde las humedades relativas y el vapor son protagonistas, los contrastes de temperaturas se acentúan con la decoración para realzar las sensaciones, y hasta los sonidos ambientales son tratados de forma especial, para crear una atmósfera de relax total. Para reforzar todas estas sensaciones, Freixanet Saunas-


port dispone de complementos exclusivos para los equipos de Wellness, fruto de una minuciosa investigación tecnológica, como el Aquaviva: un original complemento que aporta una nueva dimensión a la sauna, ya que combina la musicoterapia (el sonido de la naturaleza), con la luz (cromoterapia) y el arte; o los paneles Bellaveda, que junto a la pantalla Tellaveda, permiten las imágenes en movimiento y los efectos de luz y sonido más espectaculares y relajantes, en el interior de los equipamientos. No hay que olvidar los cielos estrellados de fibra óptica que se aplican tanto en saunas como baños de vapor, caldariums, hamams o zonas de relajación, produciendo además de efectos relajantes, una sensación de calidez interior en los espacios iluminados mediante esta técnica.

Una apuesta por la innovación

El bienestar y la relajación han pasado a ser tan importantes como la funcionalidad, y el Wellness ha apostado por la innovación, no tan solo a nivel tecnológico, si no también a través de nuevas formas y propuestas estéticas.

Las nuevas tendencias tienden a las formas de líneas puras, elegancia sobria y fuerte personalidad. Tanto en las formas redondeadas como en las más lineales, se busca la armonía y la calidez.

Se da importancia a los materiales con tacto agradable y tonos relajantes a la vista, y se huye de los colores vivos dentro de las instalaciones, ya que el



El Wellness tiene en el diseño uno de sus factores fundamentales para conectar con los usuarios

usuario debe experimentar sensación de relax; pero éstos pueden ser utilizados en los accesos o zonas de conexión, siempre que estén acordes con la decoración general del establecimiento que acoge el área de Wellness.

El acero inoxidable es uno de los materiales más recurrentes, sobre todo en las piscinas lúdicas con elementos como las cascadas o cuellos de cisne, ya que se trata de un material de larga duración, fácil mantenimiento, y que da una imagen de solidez y calidad.

Materiales nobles como la madera o el mármol, muchos de ellos propios de los equipos que forman un área de Wellness, también se utilizan como elemento de decoración en los exteriores de las instalaciones para dar unidad al conjunto.

Hoy en día, la calidad de las pinturas y los alicatados, permiten actuar con revestimientos impermeables, resistentes a la humedad y a las altas temperaturas, y una amplia gama de colores que nos permiten complementar el estilo de decoración del interior y exterior de los equipos, con la decoración general del área o el centro (deportivo, hotelero, balneario...) que la acoge.

Buscando la iluminación más adecuada

La iluminación tiene una importancia fundamental, y es tratada de forma muy especial para conseguir este ambiente de relax y bienestar, tan codiciados. A las condiciones lumínicas clásicas de todo espacio, que le confiere la luz natural y general, y que hay que aprovechar ya que generalmente no disponemos de una excesiva cantidad de esta luz natural, por las características de los equipos que forman el área; hay que añadir y planificar la iluminación puntual e indirecta en función de los compartimentos y niveles de la zona, el color de relajación o intimidad que se le quiera aplicar, y los condicionantes prácticos del espacio a iluminar. Por ejemplo aplicaremos una luz nítida e intensa en aquellas zonas de tránsito para el usuario, para evitar tropezos o accidentes, y jugaremos de forma más tenue con efectos y colores cálidos, en aquellas estancias que sirven de equipamiento, como saunas, baños de vapor, caldarium, etc.; y en las que el usuario permanece relajado, y al no transitar no tiene peligro de sufrir algún accidente por falta de iluminación.

Como luz general se apuesta por los halógenos, que garantizan una calidad similar a la natural. Mejor si son focos orientables ya que permiten dirigir la luz hacia la zona que se desea resaltar. Como ilumina-



← Fotografías Freixanet - Saunasport

ción puntual, una buena opción es situar apliques o puntos de luz en espacios laterales para realzar el color, y todavía nos queda la opción de explotar la luz de tipo indirecto para sugerir ambientes relajantes, como por ejemplo el uso de difusores empotrados en el suelo.

Es importante tener en cuenta el tema de la seguridad, y para ello utilizaremos apliques de poco voltaje y nivel de seguridad IP65 para zonas húmedas, igual que interruptores totalmente impermeables, en los espacios donde el agua o el vapor se utilicen para el funcionamiento de los diferentes equipamientos del área.

A pesar de los diferentes estilos y corrientes innovadoras en el mundo del diseño, siempre habrá que tener en cuenta la ubicación del área y su entorno, ya que el diseño debe estar acorde con la línea general del espacio más inmediato, y los materiales predominarán según esta ubicación. Así en áreas Wellness en zonas de montaña, la madera será un elemento fundamental, mientras que en zonas de playa tendremos a utilizar elementos decorativos más fríos como el mármol o la piedra.

Controlar todos los detalles

De todas formas, el diseño en las áreas Wellness no puede ser tratado de forma aislada ya que ha-

blamos de instalaciones que deben soportar variaciones de temperaturas, elevadas humedades, o una presencia permanente del agua; lo que exige un importante trabajo de adaptación entre las necesidades técnicas y las de diseño y ambientación. Por esto es aconsejable que en grandes proyectos se confíe en empresas capaces de aportar soluciones integrales y realizar la entrega de las instalaciones llave en mano. Confiando en un equipo de profesionales que proyecten las instalaciones, fabriquen los equipos, construyan el área y se hagan cargo del diseño, no se producirán sorpresas desagradables por la utilización de ciertos materiales, que luego podrían no soportar las temperaturas o humedades a las que se verán sometidos.

En definitiva, el Wellness también tiene en el diseño uno de sus factores fundamentales, para conseguir mejorar las sensaciones del usuario; pero se trata de un diseño que debe ir unido a las necesidades y condicionamientos técnicos, y tratado por profesionales conocedores de este tipo de instalaciones.

INFO // DEPARTAMENTO TÉCNICO DE FREIXANET SAUNASPORT